

鎌ヶ谷シルバー便り

第103号

発行日：平成28年2月10日

発行者：公益社団法人鎌ヶ谷市シルバー人材センター

TEL：047-443-4145

ホームページ：<http://www.kamagaya-sjc.or.jp>

創立30周年記念式典

実行委員長

常務理事 小林 隆二



鎌ヶ谷市シルバー人材センターが昭和61年9月に設立されてから30年目にあたる記念の年になり、昨年の7月、「創立30周年記念式典実行委員会」が発足し、その実行委員長に選任されました。又 本年は市当局と合同で策定する「中期計画」の節目の年になり、その策定委員長も務めております「小林」です。

どちらも最終局面を向かえ、四苦八苦しております。又、就業開拓、会員不足、就業中の事故、長期就業対策更に、派遣事業、介護支援事業等難問が山積していますが、これらの諸問題に連携活動を強め、会員の皆様、事務局の意見を仰ぎながら愚直に恒常的に進展していきたいと思っております。

世界に例のない速さで進んだ高齢化社会に伴う厳しい環境の中、会員が一丸になって30年の節目の年を祝うことに意義があります。これをバネにしてセンターの更なる発展に繋げましょう。

まずは「創立30周年記念式典」の日程・担当役員等をお知らせ致します。引続き「委員会」の進展に伴い、本紙を通じて式典に関するものを発信して参ります。

式典を成功させるために、会員の皆様方のご協力、ご支援を頂き、頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

創立30周年記念実行委員会 創立30周年にあたり、式典および記念誌発刊等に係る事項を協議する機関	実行委員長 小林常務
	実行委員 (理事) 佐々木会長 遠藤副会長 林田副会長 谷北 塩田 鴨田 原 (班長) 竹川 黒田 藤原 近野 斎藤 (事務局) 山崎局長

◆ 11月9日(月) 第一回の実行委員会を開催(旧事務所会議室にて)

1) 式典	
① 日時	平成28年11月20日(日) 10:00~12:00
② 場所	総合福祉保健センター6階 大会議室
③ 式典内容	第一部 式典 第二部 アトラクション
2) 記念誌	
① 発刊日	平成29年3月1日 発刊予定
② 編集メンバー	(編集長) 遠藤副会長 (編集員) 谷北理事・塩田理事・山崎局長

◆ 1月21日(木) 第二回の実行委員会を開催

◆ 1月21日(木) 記念誌編集委員会を開催

◆ 2月4日(木) アトラクション企画委員会を開催

理事会報告

平成28年度第10回理事会を平成28年1月15日(金)午後2時00分から、東初富公民館にて開催。以下の件につき協議・決議しました。

- 1) 新入会員3名が承認された
- 2) 特定個人情報事務取扱規程の補足追加について
- 3) 会員募集広報依頼及び町会等に対するポスター掲示について

冬の入浴、事故を防ぐには！

塩田 記

冬場はお風呂で意識を失って救急搬送される高齢者が増えます。熱中症は夏になるものと思っている人が多いが、冬のお風呂でも起きます。原因の大半は体温が上昇し、熱中症のような状態になって意識を失うケースです。

事故防止のためには、高温のお湯での入浴や長時間つかるとは避け、浴槽から出るときはゆっくり立ち上がること。急に立ち上がると、体にかかっていた水圧がなくなり、血管が拡張して脳の血液が減り、意識がもうろうとなり、その結果、浴槽内で溺れたり、ショックで心臓が止まったりする危険があります。〔平成27年12月7日発行の朝日新聞(夕刊)より〕

<チェックポイント>

- ① お湯の温度は41度以下
- ② 入浴時間は10分まで
- ③ 浴室や脱衣所を暖めておく
- ④ お酒を飲んだ後や体調が悪いときは入浴しない
- ⑤ 湯船からゆっくり出る
- ⑥ 家族に声をかけてから入浴する
- ⑦ 銭湯などの公衆浴場を利用する

- ①～③ 高い湯温と長い入浴は体温の上昇に結びつき、熱中症につながる。浴室や脱衣所の温度が高いと長湯をしにくくなる。
- ④ 血圧が下がりやすく、めまいなどを起こす「熱失神」を起こす危険がある。
- ⑤ 浴槽で急に立ち上がると、体にかかっていた水圧がなくなって一気に血管が広がり、立ちくらみなどになる。
- ⑥～⑦ 万が一、意識を失ってしまった場合、いかに早く発見してもらえるかが、生死の分かれ目。

<おまつりイベント>

本年度最後の公民館まつりが2月下旬から3月上旬にかけて開催されます。地域参加・貢献を目指して、理事一同、心して頑張ります。

尚 当センターを含めた各団体・各サークルの展示・催しもの・出店などが出ますので、お近くの方は是非出かけてみて下さい。

◆ 中央公民館まつり

2/27(土) 2/28(日)

きらり鎌ヶ谷市民会館

◆ 南部公民館まつり

3/6(日)

南部公民館

平成28年1月度 事業実績

会員数	492
稼働人員	377
稼働率	76.6%
契約金(月計)	13,354,256
契約金(累計)	164,320,187

(入会者) 「新しい仲間です」(12月1日現在)
加賀谷 良一 男 1-2 新田 幸夫 男 5-1

(退会者) 「お疲れさまでした」
4名 (男3名 女1名)